



Artikelserien ”Hitta din inre motivation” del 8/17



Ninfea Ledarutveckling, augusti 2017

Caroline Seblad och Marika Jonmar delar med sig av insikter kring hur vi med en djupare förståelse för våra inre drivkrafter, kan skaffa oss precis det liv vi vill ha. Deras mission är att få människor och därigenom företag att blomstra.

”Att besöka Ullared eller inte, det är frågan”

Det är säkert många som känner igen sig i att det kan vara kul med en shoppingtur till Ullared någon gång emellanåt. Men vad har Ullared med våra inre drivkrafter att göra?

” Vad har Ullared med våra inre drivkrafter att göra

Det är faktiskt så att vi ibland i våra coachningsuppdrag använder just detta som ett exempel. Vissa människor börjar skruva på sig rejält när vi målar upp ett scenario kring att de ska åka och köpa en hel årsförbrukning av plastfolie, tvättmedel och kaffe. Och det har att göra med drivkraften ”sparande”.

Du kan roa dig med att försöka komma på några du känner som gillar att samla på saker, som har svårt att kasta grejer och som alltid har ett reservlager om något skulle ta slut eller gå sönder. För dessa personer är sannolikt drivkraften ”sparande” högre än genomsnittet. Ett av de mer extrema fallen vi stött på var en man som hade så fullt i alla skåp och förråd, att balen med toapapper fick ligga under pianot i vardagsrummet.

De här personerna är perfekta att ha i sin närhet om man behöver ha fatt i en tidigare version av ett viktigt dokument, ett mejl som skickades 2008 eller en reservdel till en gammal brödrost. De sparar på allt som de tror kan komma till nytta längre fram, eller som bara kan vara kul att ha. Och det där med att kasta en sak som gått sönder kan vara dumt, rätt vad det är kanske man kommer för sig att laga den eller ta en reservdel från den.

De med en låg drivkraft för sparande är inte för den sakens skull slösaktiga, utan de drivs av generositet. Visst kan de ibland uppfattas som slarviga med sina saker, eftersom de inte alltid ser värdet i att förvalta och underhålla. Men det viktigaste för dem är att de ger mer än de tar. De bara älskar att få dela med sig.

” De bara älskar att få dela med sig

Behöver du hjälp att rensa ut i din garderob eller ett köksskåp som blivit överfullt, är det en person med låg drivkraft för sparande du ska kalla in. De får energi av att rensa och kasta, eller skänka vidare det som inte längre kommer till användning. Hellre en pryl för lite, än en för mycket.

Har du listat ut om din egen drivkraft för sparande är hög eller låg? Känner du inte igen dig i någon av beskrivningarna, ligger du troligen någonstans i mitten och är som folk är mest.