



Artikelserien ”Hitta din inre motivation” del 7/17



Ninfea Ledarutveckling, juni 2017

Caroline Seblad och Marika Jonmar delar med sig av insikter kring hur vi med en djupare förståelse för våra inre drivkrafter, kan skaffa oss precis det liv vi vill ha. Deras mission är att få människor och därigenom företag att blomstra.

”Semester-planera i Excel eller inte, det är frågan”

Hur högt värdesätter du ordning och struktur? Vill du ha allt planerat in i minsta detalj, eller nöjer du dig med en grovskiss som det går bra att ändra i längst vägen? Det beror på hur pass stark din drivkraft för ”Ordning” är.

Vi träffade nyligen en kvinna som talade sig varm om sin genomarbetade semesterplan. Vi som bara frågat vad hon skulle göra på semestern, fick en halvtimmes lektion i hur man på bästa sätt utvärderar alternativa resmål i Excel. Det var ett ganska avancerat system med olika poängberäkningar, som till slut renderade i två förslag som familjens barn fick välja fritt emellan.

Ett annat exempel är en bekant till oss, som blev uppriktigt förbannad när någon annan började lasta in saker i hans bil inför en helg på landet. Han hade ett väl utarbetat system för exakt hur väskor och kassar stuvats in optimalt. Hjälpande händer gör sig icke besvär.

” Hjälpande händer gör sig icke besvär

Nu kanske du undra hur pass stark drivkraften ”Ordning” är för just dig? Vi kan göra ett snabbt test. Svara uppriktigt ja eller nej på följande fem frågor:

- Föredrar du att ha en plan framför att ”ta det lite som det kommer”
- Har du möblerat om i diskmaskinen efter att någon annan ställt in disk?
- Brukar du hänga in kläderna i en speciell ordning i garderoben?
- Uppfattar du ofta andra som slarviga?
- Är det viktigt för dig att ha ett bra mappsystem för din e-post?

Om du svarat ja på flertalet av dessa frågor är ”Ordning” troligen en av dina starkare drivkrafter.

Och hur är det om drivkraften är låg, möter vi där ett gäng ”slarvpellar” eller vad? Nej, givetvis inte. Här har vi ett mer flexibelt gäng som blir väldigt kreativa och lösningsorienterade när något oväntat händer. De kan känna sig instängda om allt är för planerat, de vill hellre ”ta det lite som det kommer. De kanske ska till Gotland i sommar, eller så blir det en sista minuten.

” Möter vi där ett gäng ”slarvpellar”

Och när det gäller det där med diskmaskinen, har personerna med låg drivkraft märkt att det blir precis lika rent om man ställer glaset på nedersta hyllan.