



Artikelserien ”Hitta din inre motivation” del 6/17



Ninfea Ledarutveckling, maj 2017

Caroline Seblad och Marika Jonmar delar med sig av insikter kring hur vi med en djupare förståelse för våra inre drivkrafter, kan skaffa oss precis det liv vi vill ha. Deras mission är att få människor och därigenom företag att blomstra.

”Att ta hjälp eller inte, det är frågan”

Har du någon gång varit på ett helt fantastiskt ställe, där alla yttre faktorer är bättre än vad man kan önska sig och ändå mitt i allt det fina känt dig irriterad och arg? Du letar efter orsaken hittar kanske några smågrejer som inte är på topp, men de står inte alls i proportion till den frustration du känner inom dig. Då är det garanterat en av dina drivkrafter som pockar på din uppmärksamhet.

De flesta vuxna människor tycker att de är självständiga. Men det är inte alla som har självständighet som drivkraft. När det viktigaste av allt är att kunna stå på egna ben, klara sig själv utan hjälp och att inte vara beroende av någon eller något.

Sätt en person som drivs av självständighet i ett sammanhang där man inte kan ta ett steg framåt förrän alla är med. Då dröjer det inte länge innan han eller hon skruvar sig likt en mask som just trätts på kroken.

” Skruvar sig likt en mask som just trätts på kroken

Samma person kommer springa ut från ett möte om framtida initiativ som ska genomföras på företaget och direkt sätta igång med en massa aktiviteter som kommer föra er dit. Helt utan att kolla med de andra hur de kommer göra, eller säkerställa att de andra har satt ut samma kurs.

De med en låg drivkraft för självständighet är inte på något sätt osjälvständiga. Men de är mycket grupporienterade och får energi av att lösa uppgifter tillsammans med andra. De protesterar kanske mot ovanstående beteende och tycker att vi behöver mer tid att prata ihop oss om vilka actions som ska tas för att nå slutmålet, för att säkerställa att alla springer åt samma håll.

Dessa personer älskar att tillhöra en grupp med stark sammanhållning som står stadigt tillsammans hur hårt det än blåser. Och utan en sådan grupp, får de svårt att hitta motivationen till att göra någonting överhuvudtaget. De blir vilsna och tappar sugen direkt.

Nyckeln till framgång är att använda varandras styrkor istället för att kritisera varandra utifrån våra olikheter. Tänk själv vilken nytta du kan ha av en person som tar action direkt och inte är rädd att gå emot strömmen om det behövs. Och vad företaget du jobbar på vore utan dem som värnar om gruppens bästa. Olika är bättre, så är det bara.

” Olika är bättre, så är det bara