



Artikelserien ”Hitta din inre motivation” del 2/17



Ninfea Ledarutveckling, december2016

Caroline Seblad och Marika Jonmar delar med sig av insikter kring hur vi med en djupare förståelse för våra inre drivkrafter, kan skaffa oss precis det liv vi vill ha. Deras mission är att få människor och därigenom företag att blomstra.

”Att fira traditionell jul eller inte, det är frågan”

Vad har julfirandet att göra med min inre motivation kanske du undrar? Ja, det kan man ju verkligen fråga sig. Men vad skulle du säga om att fira jul med bara din allra närmaste familj på en charterresa i Dubai? Utan julskinka, Kalle Anka och svärmor. Utan snö, knäck och barn som med näsorna tryckta mot fönstret tittar efter tomten. Det beror troligen på hur stark drivkraften ”Heder” är för dig.

” Utan julskinka ,
Kalle Anka och
svärmor

Psykologi-professor Steven Reiss har genom sin forskning tagit fram sexton drivkrafter som är gemensamma för alla människor världen över. Hur mycket var och en drivs av respektive drivkraft är helt individuellt och det är orsaken till att vi är så olika. Det här är en artikel om drivkraften ”Heder”.

De som har en stark drivkraft för Heder, gillar att flöja traditioner, att göra saker på samma sätt som de alltid gjorts. Tänk så härligt att samlas hela släkten, på samma ställe som alltid, med all den mat som hör julen till och med samma hålltider som gällde när du själv var liten.

Men så plötsligt, mitt i den idyllen, dyker någon upp och undrar ”varför”? Varför kan inte barnen få öppna julklapparna före middagen så det blir mindre tjat, varför kan vi inte fira hemma hos oss i år i lite mindre skala, eller kan vi inte bara resa iväg någonstans?

” Plötsligt, mitt i
idyllen, dyker
någon upp och
undrar ”varför”?

De människor som har en låg drivkraft för Heder, är inte för den sakens skull ohederliga. Men de tycker inte det är lika självklart att allt ska vara som det alltid varit, eller att det behöver göras på samma sätt som tidigare. De ställer den där frågan som ibland kan kännas så oerhört provocerande; ”Varför”?

Ge en person med hög drivkraft för Heder en uppgift och han eller hon kommer troligen fråga hur ni brukar göra för att lösa den typen av uppgift. Ge samma uppgift till en person med låg drivkraft för Heder och du får istället frågan vad målet är med uppgiften. Med en låg drivkraft för Heder helgar ändamålet medlen och motivationen är på topp för att hitta den absolut snabbaste och enklaste vägen till mål.

Så vad är då egentligen målet med julfirandet? Varför firar du jul på det sättet du gör? Och då är det kanske inte Jesus födelse som är svaret, utan just ditt ”varför”? Är det för att hålla en gammal tradition vid liv, för att umgås med nära och kära, för att ge barnen fina minnen, eller vad?

” Varför firar du jul på det sättet du gör?

När du vet det, kan du se till att lägga ditt fokus på det som kommer göra att den här julen blir precis som du har drömt om, istället för all stress och stök som många upplever kring julen. Fundera över ditt varför och gör den här julen till den allra bästa tänkbara.