



Artikelserien ”Hitta din inre motivation” del 10/17



Ninfea Ledarutveckling, oktober 2017

Caroline Seblad och Marika Jonmar delar med sig av insikter kring hur vi med en djupare förståelse för våra inre drivkrafter, kan skaffa oss precis det liv vi vill ha. Deras mission är att få människor och därigenom företag att blomstra.

”Att vända andra kinden till eller inte, det är frågan”

Är du en sådan person som kommer in i ett möte och direkt känner av att det döljer sig en konflikt eller osämja under den polerade ytan? Får du i den situationen direkt en känsla av obehag i kroppen och upplever att ni måste reda ut problemet innan du kan koncentrera dig på det ni egentligen är där för?

En annan människa kommer in i samma rum och märker ingenting, bara slår sig ner och undrar varför vi inte drar igång mötet. En tredje gör entré, sniffar direkt upp att det är något i luften och bestämmer sig för att provocera fram en öppen konfrontation.

” Sniffar direkt upp att det är något i luften

Vad är det egentligen som gör att vi kan uppfatta samma situation så olika och att vi utifrån det betar oss på så olika sätt? Som alltid bottnar de här olikheterna i våra inre drivkrafter och i exemplet är det drivkraften ”hämnad och tävlan” som gör sig hörd.

Personer som drivs mindre av ”hämnad och tävlan” än genomsnittet, gillar harmoni. De vill hitta fredliga lösningar på konflikter, som de i ärlighetens namn helst skulle undvika helt. De trivs som bäst när alla är helt överens. Bli det en fråga som ställs på sin spets, vill de gärna hitta vinna/vinna-lösningar istället för att låta den starkare parten få alla fördelar.

Med en stark drivkraft kan man gilla ett riktigt gräl, en urladdning där man bara släpper fram allt som irriterar och skaver. Vi coachade en gång en kvinna som hade tre bröder. Alla syskon drevs mycket av hämnad och tävlan. Sinsemellan hade de inga problem, men svägerskorna hade det jobbigt. De upplevde att det blev hetsig stämning och hårda ord varje gång alla sågs och det tyckte de inte alls om.

” Hetsig stämning och hårda ord varje gång alla sågs

Lösningen blev att syskonen fick söka andra sätt att få utlopp för sin starka drivkraft och det hittade de i tävlan. För likväl som verbal kraftmätning, ger tävlingar personer med den här drivkraften massor av energi.

Och på andra sidan av drivkraftsskalan sitter Ferdinand kvar och luktar på blommorna...