

# ” Vårt upplägg



## Vem är jag

- Det drivs jag av
- Då är jag mitt bästa jag



## Vart ska jag

- Det är jag bäst på
- Det drömmar jag om



## Så når jag dit

- Fokus på målet
- Hur tar jag mig dit

Våra **skräddarsydda upplägg** utgår alltid ifrån de här tre stegen, vem är jag, vart ska jag och så når jag dit. Vi startar med den viktiga nulägesanalysen. Här handlar det om att förstå sig på vem man är och komma fram till sitt eget varför. Därefter tar vi tillsammans fram en **tydlig vision och tändande målbild**. Sista steget är att göra en plan som för en hela vägen till målet.

Programmet består av ett antal coachningsamtal, antalet samtal varierar beroende på person och situation och även vad som är målbilden. Gemensamt för alla program, förutom de tre stegen som beskrivits ovan, är att vi kartlägger drivkrafterna med hjälp av Reiss Motivation Tool. Det är ett vetenskapligt framtaget verktyg som hjälper oss att snabbt bottsna individens unika varför.